

DAFTAR PUSTAKA

- Al-alimi, A. A., Bashanfer, S., & Morish, a. M. 2018. Prevalence of Iron Deficiency Anemia among University Students in Hodeida Province, Yemen. *Hindawi*. 1-7.
- Alzaheb, R. A., & Al-Amer, O. 2017. The Prevalence of Iron Deficiency Anemia and its Associated Risk Factors Among a Sample of Female University Students in Tabuk, Saudi Arabia. *Clinical Medicine Insights: Women's Health*. 10: 1-8.
- Amiroh, S. 2018. *Hubungan Frekuensi Minum Teh dan Pola Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMK Negeri 4 Surakarta*. Skripsi. Surakarta: STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta.
- Asri, D. P. 2017. *Hubungan Asupan Zat Besi, Vitamin C dan Pola Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMK Negeri 4 Surakarta*. Skripsi. Surakarta: STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta.
- Atmaka, D. R., Ningsih, W. I., & Maghribi, R. 2020. Dietary Intake Canges in Adolescent Girl After Iron Deficiency Anemia Diagnosis. *Health Science Journal of Indonesia*. 11(1): 27-31.
- Basith, A., Agustina, R., & Diani, N. 2017. Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Dunia Keperawatan*: 5(1): 1-10.
- Besral, L. d. 2007. Pengaruh Minum Teh terhadap Kejadian Anemia pada Usila di Kota Bandung. *MAKARA Kesehatan*. 11(1): 38-43.
- Djarmika, F. N. T. 2021. *Perbandingan Asupan Zat Besi dan Seng pada Remaja Putri Suspek Anemia Defisiensi Besi di Sekolah Menengah Atas Negeri dan Swasta*. Skripsi. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Engelhardt, Y. H. 2007. Characterisation Of White Tea – Comparison To Green And Black Tea. *Journal of Consumer Protection and Food Safety*: 414-421.
- Farinendya, A., Muniroh, L., & Buanasita, A. 2019. Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Dan Siklus Menstruasi Dengan Anemia Pada Remaja Putri. *Amerta Nutr*. 298-304.
- Fitrianti, L., & Miko, T. Y. 2019. Factors Associated with Anemia Among Adolescence Girls at SMAN 1 Telukjambe Kabupaten Karawang in 2015. *The 3rd International Meeting of Public Health and The 1st Young Scholar Symposium on Public Health, KnE Life*: 454-460.

- Gropper, S. S., & Smith, J. L. 2013. *Advanced Nutrition and Human Metabolism, Sixth Edition*. USA: Yolanda Cossio.
- Ikhtiyaruddin, A. A. 2020. Determinan Kejadian Anemia pada Siswi SMAN 1 Teluk Belengkong Kabupaten Indragiri Hilir tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Komunitas*: 56-62.
- Imam, S. 2010. *Sehat dan Bugar Berkat Gizi Seimbang*. Jakarta: PT Gramedia.
- Isati, & Hastono, S. P. 2016. Determinan Kejadian Anemia Remaja Putri di SMP Negeri 22 Kota Jambi. *Kesmas Jambi*. 1(1): 1-10.
- Jalambo, M., Karim, N. A., Naser, I. A., & Sharif, R. 2018. Prevalence and Risk Factor Analysis of Iron Deficiency and Iron-Deficiency Anemia Among Female Adolescents in the Gaza Strip, Palestina. *Public Health Nutrition*. 21: 2793-2802.
- Kemenkes RI. 2010. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2009*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. 2012. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. 2013. *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar Tahun 2013 Provinsi Jawa Tengah*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. 2016. *Keperawatan Maternas*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. 2018. *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar tahun 2018*. Badan Penelitian Pengembangan Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. 2018. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan wanita Usia Subur (WUS)*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. 2018. *Profil Kesehatan Indonesia 2017*. Jakarta: Kemenkes Republik Indonesia.
- Kusmiran, E. 2011. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Lisisina, N., & Rachmiyani, I. 2021. Hubungan Antara Frekuensi Minum Teh dengan Anemia pada Wanita Hamil. *Biomedika dan Kesehatan*. 4(2): 65-69.

- Listiana, A. 2016. Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri di SMKN 1 Terbanggi Besar Lampung Tengah. *Jurnal Kesehatan*. 7(3): 455-469.
- Listiarini, U. D., Sariani, I. D., Chaniago, A. D., & Nadeak, E. 2021. The Relationship of Menstrual Pattern with the Incidence of Anemia in Adolescent Girls at SMA PAB 5 Klumpang, Deli Serdang in 2021. *International Journal of Cultural and Social Science*: 118-126.
- Mary-Jane, Ofojekwu, Nnanna, O. U., Okolie, C. E., Odewumi, L. A., Isiguzoro, I. O., & Lugos, M. D. 2013. Hemoglobin and Serum Iron Concentrations in Menstruating Nulliparous Women in Jos, Nigeria. *Spring*: 44(2): 121-124.
- Nabilah, S., Wardani, H. E., & Gayatri, R. W. 2019. Correlation of Menstrual Pattern, Nutritional Status and Level of Knowledge With the Incidence of Anemia on Teenage Girls. *Advances in Health Science Research*. (29): 121-125.
- Novita, L. D. 2021. *Hubungan Asupan Zat Besi dan Lama Menstruasi dengan Kejadian Suspek Anemia pada Remaja Putri di Kabupaten Sukoharjo*. Skripsi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Pareek, P., & Hafiz, A. 2015. A Study on Anemia Related Knowledge Among Adolescent Girls. *International Journal of Nutrition and Food Sciences*: 273-276.
- Pibriyanti, K., Nufus, N. T., & Luthfiya, L. 2021. The Relathionsip of the Menstrual Cycle, Menstrual Length, Frequency of Menstruation, and Physical Activities With the Incident of Anemia in Adolescents Girls at Islamic Boarding School. *Journal of Nutrition College*. 10(2): 112-119.
- Prihanti, G., Fadli, N., Galih, Sholih, P., & Hidayati, F. 2019. Factors Analysis of Anaemia in Adolescent Girl. *Proceedings of the 2nd Health Science International Conference (HSIC 2019)*: 113-118.
- Proverawati, A. d. 2009. *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rahayu, S. D., & Dieny, F. F. 2012. Citra Tubuh, Pendidikan Ibu, Pendapatan Keluarga, Pengetahuan Gizi, Perilaku Makan dan Asupan Zat Besi pada Siswi SMA. *Media Medika Indonesia*. 46(3): 184-194.
- Rigon, F., Sanctis, V. D., Bernasconi, S., Bianchin, L., Bona, G., Bozzola, M., Perissinotto, E. 2012. Menstrual Pattern And Menstrual Disorders Among Adolescents: An Update Of The Italian Data. *Italian Journal of Pediatrics*: 1-8.

- Rizki, M. D. 2017. *Hubungan antara Asupan Zink dengan Anemia pada Remaja di Sukoharjo, Jawa Tengah*. Skripsi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Royani, I., Irwan, A. A., & Arifin, A. 2017. Pengaruh Konsumsi Teh Setelah Makan Terhadap Kejadian Anemia Defisiensi Besi Pada Remaja Putri. *UMI Medical*.
- Sastroasmoro, S. 2014. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, S. N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. 2017. *Manajemen Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: Global One.
- Tarwoto, R., Nuraeni, A., & Nurhaeni, H. 2010. *Kesehatan Remaja (Problem dan Solusinya)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Thomas. 2007. *Tanaman Obat Tradisional*. Yogyakarta: Kanisius.
- Warda, Y., & Fayasari, A. 2021. Konsumsi Pangan dan Bioavailabilitas Zat Besi Berhubungan dengan Status Anemia Remaja Putri di Jakarta Timur. *Ilmu Gizi Indonesia*:135-146.
- WHO. 2011. *Haemoglobin Concentration for the Diagnosis of Anaemia and Assessment of Severity*. Geneva: World Health Organization.
- WHO. 2011. *Prevention Of Deficiency Anaemia In Adolescents : Role Of Weekly Iron and Folic Acid Supplementation*. World Health Organization.
- WHO. 2014. *Maternal Mortality : World Health Organization*. Geneva: World Health Organization.
- WHO. 2015. *The Global Prevalence of Anemia in 2011*. Geneva: World Health Organization.
- WHO. 2017. *Nutritional Anaemias: Tools For Effective Prevention And Control*. Geneva: World Health Organization.
- WHO. 2020. *Global Anaemia Reduction Efforts Among Women Of Reproductive Age: Impact, Achievement Of Targets And The Way Forward For Optimizing Efforts*. Geneva: World Health Organization.